

2020

¡Que maestro!



TALLER ON LINE

5 RITMOS  **5RHYTHMS** **HEARTBEAT**

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

Este año nos regaló la capacidad de resiliencia aumentada. Esta posibilidad de no caer, aún cuando caemos. De no tocar fondo, aún cuando tocamos fondo. De podernos levantar, poder sonreír.

La balanza cambió totalmente. Cambió la escala de valores y cambió la mirada que tenemos sobre las cosas. Y cambió nuestro estar en este mundo nuevo, que la vida nos pone así, sin preguntar . Y ¿qué hago con lo que la vida me trae?

Se trata de transformarnos y poder transformar.

Este taller ON LINE, te invita a descubrir tu mundo emocional, sentirlo y expresarlo a través de la danza de los 5 ritmos, explorando el *MAPA DE LAS EMOCIONES*.



**KELLY SATZ ENERGÍA EN
MOVIMIENTO**

HOLA@KELLYSATZ.COM



2020. ¡Qué maestro!

DANZA TUS EMOCIONES

5 RITMOS



HEARTBEAT

¿ QUÉ SON LOS 5 RITMOS ?

"El movimiento es mi medicina, mi meditación, mi práctica. Esta danza comprende 5 Ritmos básicos que forman un mapa hacia el alma de nuestro ser más profundo. Cada ritmo es un catalizador, un sanador, un maestro, una puerta hacia nuestra interioridad que nos permite encontrar nuestra propia danza."

Gabrielle Roth, creadora de los 5 Ritmos

La danza de los 5 ritmos, nos da una herramienta fundamental: conectar con el lenguaje natural de nuestro cuerpo.

Permitimos que nuestras emociones fluyan, que nuestro cuerpo se sienta libre, y conecte con su energía y vitalidad.



En este taller de cinco encuentros ON LINE, uno cada semana, te invitamos a formar parte de una comunidad virtual, explorando nuestras emociones juntos.

Compartiendo durante las cinco sesiones, como grupo cerrado.

INSCRÍBETE HOY

HOLA@KELLYSATZ.COM

2020. ¡Qué maestro!

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO



IMPARTE

Kelly Satz

Maestra de los 5 Rhythms® de Gabrielle Roth, certificada y acreditada por la 5 Rhythms Global.

Una de las dos primeras maestras certificadas 5 Rhythms® en América Latina y **única maestra certificada y autorizada para la enseñanza en Latinoamérica de Heartbeat (mapa de las emociones)**, segundo mapa de Gabrielle Roth.

Directora y creadora del Dancing Soul KS, con treinta años de experiencia en diferentes disciplinas de movimiento.

Psicóloga Social especialista en Coordinación Grupal, Instructora de Gimnasia de Centros de Energía, especialista en Masaje Californiano.



**TE INVITAMOS A FORMAR PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD VIRTUAL,
ARGENTINA, COLOMBIA, CHILE, HONDURAS, MÉXICO, PANAMÁ Y MÁS...
¡UNIDOS POR LA DANZA!**

HOLA@KELLYSATZ.COM

Kelly Satz 2020. ¡Qué maestro!

DANZA TUS EMOCIONES

5 RITMOS



HEARTBEAT

CUATRO DOMINGOS CONSECUTIVOS

Noviembre 22, 29 y Diciembre 6 y 13

17:00 a 19:00 hrs. COLOMBIA

CUPO LIMITADO

**¿DÓNDE
se realiza ?**

El taller se lleva a cabo en vivo, a través de un salón virtual, en la plataforma de videoconferencias ZOOM. Una vez inscrito, recibirás días previos al inicio del taller, la contraseña para ingresar.

**I
NVERSIÓN**

El monto es de \$85 dólares.

Incluye tu participación en los 4 encuentros.

Puedes realizar tu pago por transferencia bancaria y por pay pal.

**¿QUIÉN
puede participar ?**

Cualquier persona a partir de los 15 años, que desde su propia capacidad de movimiento, género o condición física, se sienta llamada a disfrutar el taller.

REEMBOLSOS Y DEVOLUCIONES

- La inscripción es individual
- El valor del pago no podrá ser reembolsado, ni aplicado a otra fecha, porque una vez inscrito el participante, el lugar queda bloqueado.
- La inscripción puede ser transferida a un nuevo participante siempre y cuando se realice antes del 20 de noviembre.
- Si por causa de fuerza mayor, fuera de nuestro control, se suspendiera alguna sesión, esta se repondrá en una nueva fecha.

HOLA@KELLYSATZ.COM