

TALLER ON LINE



FUNDAMENTOS

¿ QUÉ SON LOS 5 RITMOS DE GABRIELLE ROTH ?

5 RITMOS



WAVES

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

Este taller nace de la necesidad de transmitir mi experiencia de 28 años danzando 5 Ritmos.

Habiendo sido cincelada y formada como maestra por Gabrielle Roth.

¿Cuáles fueron sus enseñanzas?

¿En qué fundamentaba cada ritmo?

Por ello, siento que es importante profundizar en los Fundamentos de la práctica, compartiendo mi experiencia dentro de los 5 Ritmos.

Los 5 Ritmos son: fluido, staccato, caos, lírico y quietud. Juntos crean la OLA, una práctica de meditación en movimiento, catártica, profunda y plena



KELLY SATZ ENERGÍA EN
MOVIMIENTO

HOLA@KELLYSATZ.COM

"El movimiento es mi medicina, mi meditación, mi práctica. Esta danza comprende 5 Ritmos básicos que forman un mapa hacia el alma de nuestro ser más profundo. Cada ritmo es un catalizador, un sanador, un maestro, una puerta hacia nuestra interioridad que nos permite encontrar nuestra propia danza."

Gabrielle Roth, creadora de los 5 Ritmos

Los 5 Ritmos se hacen carne en tu cuerpo, se vuelven filosofía de vida, te ayudan a comprender, empatizar, no juzgar, primero a tí mismo y luego a tu entorno, tu ciudad, tu país, el mundo.

La práctica en sí misma es siempre un viaje donde tú eres el capitán y el destino es tu alma.



En este taller de cinco encuentros ON LINE, uno cada semana, te invitamos a formar parte de una comunidad virtual, conectando con el lenguaje natural de nuestro cuerpo. Compartiendo durante las cinco sesiones, como grupo cerrado.



INSCRÍBETE HOY

5 RITMOS



WAVES

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO



IMPARTE



Maestra de los 5 Rhythms® de Gabrielle Roth, certificada y acreditada por la 5 Rhythms Global.

Una de las dos primeras maestras certificadas 5 Rhythms® en América Latina y **única maestra certificada y autorizada para la enseñanza en Latinoamérica de Heartbeat (mapa de las emociones)**, segundo mapa de Gabrielle Roth.

Directora y creadora del Dancing Soul KS, con treinta años de experiencia en diferentes disciplinas de movimiento.

Psicóloga Social especialista en Coordinación Grupal, Instructora de Gimnasia de Centros de Energía, especialista en Masaje Californiano.



**TE INVITAMOS A FORMAR PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD VIRTUAL,
ARGENTINA, COLOMBIA, ECUADOR, CHILE, MÉXICO Y MÁS...
¡UNIDOS POR LA DANZA!**

HOLA@KELLYSATZ.COM

5 RITMOS



WAVES

FUNDAMENTOS DE LOS 5 RITMOS



CINCO DOMINGOS CONSECUTIVOS

Octubre 4, 11, 18, 25 y noviembre 1

17:00 a 19:00 hrs. COLOMBIA

CUPO LIMITADO

**¿DÓNDE
se realiza ?**

El taller se lleva a cabo en vivo, desde Argentina, vía Zoom.

Una vez inscrito, recibirás días previos al inicio del taller, la contraseña para ingresar.

INVERSIÓN

El monto es de \$85 dólares.

Incluye tu participación en los 5 encuentros.

Puedes realizar el pago por transferencia bancaria y por pay pal.

**¿QUIÉN
puede participar ?**

Cualquier persona a partir de los 15 años, que desde su propia capacidad de movimiento, género o condición física, se sienta llamada a disfrutar el taller.

REEMBOLSOS Y DEVOLUCIONES

- La inscripción es individual
- El valor del pago no podrá ser reembolsado, ni aplicado a otra fecha, porque una vez inscrito el participante, el lugar queda bloqueado.
- La inscripción puede ser transferida a un nuevo participante siempre y cuando se realice antes del 25 de septiembre.
- Si por causa de fuerza mayor, fuera de nuestro control, se suspendiera alguna sesión, esta se repondrá en una nueva fecha.