

**TALLER
VIRTUAL
5 RITMOS**

5 ENCUENTROS JUNIO - JULIO 2020

HABITÁNDONOS EN LA INCERTIDUMBRE

PON TUS EMOCIONES EN MOVIMIENTO

5 RITMOS



HEARTBEAT

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

¡Cómo todo este cambio inesperado, dramático, pone un enorme signo de interrogación en nuestras vidas y realmente nos conecta con un espacio desconocido dentro y fuera de nosotros!

Pasamos del humor a la desesperación, de estar bombardeados por el único tema en la tele, a quemarnos los ojos mirando una pantalla. Pasamos por el miedo, el desconcierto, nos descubrimos en conductas que antes no mirábamos.

Y eso nos obliga a hacer miles de ajustes, a transitar múltiples estados emocionales que no siempre son placenteros.

TÚ...¿CÓMO LO ESTÁS VIVIENDO?



**KELLY SATZ ENERGÍA
EN MOVIMIENTO**

HOLA@KELLYSATZ.COM

TALLER VIRTUAL 5 RITMOS

5 ENCUENTROS JUNIO - JULIO 2020

HABITÁNDONOS EN LA INCERTIDUMBRE

PON TUS EMOCIONES EN MOVIMIENTO

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO



Cuando hay tensión emocional y física, cuando nos deprimimos o nos juzgamos; cuando nos gana la intolerancia, cuando nos obligamos a ponernos máscaras de “qué bien estoy llevando esto”, cuando negamos la frustración y el desconcierto... ahí construyo barreras que me impiden abrazarme y alejan mi posibilidad de **HABITAR LA INCERTIDUMBRE DESDE EL AMOR.**

**¡VEN A PONER EN MOVIMIENTO EL CÚMULO
DE EMOCIONES GENERADAS POR LA
PANDEMIA!**

¿ QUÉ SON LOS 5 RITMOS ?

"Escuchar el ritmo de tu corazón, encontrar tu ritmo, escribir tu historia... es una oportunidad para liberar tu cuerpo, expresar tu corazón, vaciar tu mente, despertar tu alma..."

Gabrielle Roth, creadora de los 5 Ritmos

TALLER VIRTUAL 5 RITMOS

5 ENCUENTROS JUNIO - JULIO 2020

HABITÁNDONOS EN LA INCERTIDUMBRE

PON TUS EMOCIONES EN MOVIMIENTO

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

En estos tiempos donde la incertidumbre se volvió compañera inseparable de nuestra manera de respirar, la danza nos da una herramienta fundamental: la posibilidad de fluir y de atravesar esta oscuridad a través del cuerpo.



Este taller de cinco encuentros virtuales, uno cada semana, está diseñado para viajar dentro nuestro. La forma de llevarse a cabo es formando una comunidad virtual, compartiendo durante los cinco encuentros, como grupo cerrado. Reconociendo nuestras emociones y poniéndolas en movimiento, para sentir la valentía, el miedo, el orgullo y la humildad. La invitación es a animarnos y movernos en libertad...



TALLER VIRTUAL 5 RITMOS

5 ENCUENTROS JUNIO - JULIO 2020

HABITÁNDONOS EN LA INCERTIDUMBRE

PON TUS EMOCIONES EN MOVIMIENTO

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO



IMPARTE

Kelly Satz

Maestra de los 5 Rhythms® de Gabrielle Roth, certificada y acreditada por la 5 Rhythms Global.

Una de las dos primeras maestras certificadas 5 Rhythms® en América Latina y **única maestra certificada y autorizada para la enseñanza en Latinoamérica de Heartbeat (mapa de las emociones)**, segundo mapa de Gabrielle Roth .

Directora y creadora del Dancing Soul KS, con treinta años de experiencia en diferentes disciplinas de movimiento.

Psicóloga Social especialista en Coordinación Grupal, Instructora de Gimnasia de Centros de Energía, especialista en Masaje Californiano.



**FORMA PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD VIRTUAL,
ARGENTINA, COLOMBIA, ECUADOR, CHILE, MÉXICO Y MÁS...
¡UNIDOS POR LA DANZA!**

HOLA@KELLYSATZ.COM

TALLER VIRTUAL 5 RITMOS

5 ENCUENTROS JUNIO - JULIO 2020

HABITÁNDONOS EN LA INCERTIDUMBRE

PON TUS EMOCIONES EN MOVIMIENTO

DANZA Y MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

CINCO DOMINGOS CONSECUTIVOS
Junio 7, 14, 21, 28 y Julio 5
17:00 a 19:00 hrs.

CUPO LIMITADO

¿DÓNDE se realiza ?

El taller se lleva a cabo en vivo, a través de un salón virtual, en la plataforma de videoconferencias ZOOM. Una vez inscrito, recibirás días previos al inicio del taller, la contraseña para ingresar.

INVERSIÓN

El monto es de \$85 dólares.

Incluye tu participación en los 5 encuentros.

Puedes realizar tu pago por transferencia bancaria y por pay pal.

¿QUIÉN puede participar ?

Cualquier persona a partir de los 15 años, que desde su propia capacidad de movimiento, género o condición física, se sienta llamada a disfrutar el taller.

REEMBOLSOS Y DEVOLUCIONES

- La inscripción es individual
- El valor del pago no podrá ser reembolsado, ni aplicado a otra fecha, toda vez que una vez inscrito el participante, el lugar queda bloqueado.
- La inscripción puede ser transferida a un nuevo participante siempre y cuando se realice antes del 5 de junio.
- En caso de que por causa de fuerza mayor fuera de nuestro control, se suspendiera alguna sesión, esta se repondrá en una nueva fecha.